

PROGRAMMA

Ore 9.30 partenza dal ristorante Mr Zoncolan della pedalata amatoriale non competitiva memorial "**Fulvio Riolino**" organizzata dal Gruppo Amatori Alto Bût Zoncolan

Ore 9.30 Lavori della fienagione:
"i setòrs a finissin di seà il pràt"
 Traduzione: gli uomini falciano il prato

Ore 10.30 Lavori della fienagione:
"las vòres a spandin i cavoi"
 Traduzione: le donne sparpagliano il fieno

Ore 11.30 Santa Messa Chiesetta Monte Zoncolan
 segue premiazione memorial Fulvio Riolino

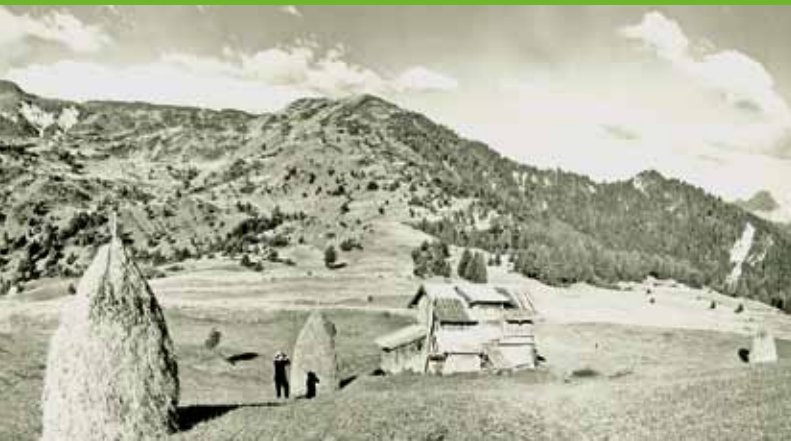
Ore 12.00 "las vòres a mangjin la çacule"
 Traduzione: le donne mangiano lo spuntino sul prato

Ore 12.00 Passeggiata gastronomica tra gli stavoli.
Degustazione di piatti tipici della Carnia.

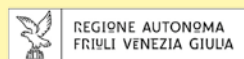
Ore 14.00 Lavori della fienagione:
"las vòres a fasin las medes"
 Traduzione: le donne fanno "**la mede**" grande cumulo di fieno

... e durante la manifestazione:

- musica e balli lungo il percorso
- attività di conoscenza degli asini a cura dell'Associazione Amici di Totò o.n.l.u.s. e Azienda Agricola Riu dal Mus
- massaggi di fieno a cura dello Studio Bliss
- mercatino agroalimentare ed artigianale
- sorvolo di deltaplani e parapendii a cura del "Volo libero Carnia"
- laboratori creativi per bambini: "cerchiamo i colori nelle erbe" a cura dell'Associazione Culturale Noi.....dell'Arte
- dimostrazione di abbattimento e lavorazione di un abete a cura del Gruppo Menaus di Paularo
- esposizione "C'era una volta lo sci....." a cura dello Sci Club M.te Zoncolan
- mostra delle piante officinali delle zone di montagna a cura del maestro Domenico Molfetta e del Corpo Forestale Regionale



In collaborazione con:



Comunità
Montana
della Carnia



Associazione
Pro Loco
del Friuli V.G.



Consorzio
Pro Loco
della Carnia



Volo Libero
Carnia
Cervicento (UD)



FONDAZIONE
CUP



PREMIATE
FALEGNAMERIE SUTRIO



SECAB Società Cooperativa - PIAZZA - www.secab.it



Vacanze e relax a prezzi familiari
 Tel. 0433 778921
 info@albergodiffuso.org
 www.albergodiffuso.org



COMUNE
DI SUTRIO

Come arrivare a Sutrio:



PRO LOCO SUTRIO
 Via R. Linussio, 1 - 33020 SUTRIO (Udine)
 Tel. e Fax 0433 778921 - Cell. 339 1979296
 prolocosutrio@libero.it

Fasin la Mede

festa della fienagione in montagna

Sutrio-Zoncolan



Ultima domenica
di luglio



1) Rifugio "Da Rico"

2) Località "Lausc"

Gruppo Alpini:

Pasta - Griglia mista - Polenta e formaggio - Acqua - Bibite lattina
Vino

3) Rifugio "Tre Abeti":

Cjarsons
Polenta e frico
Frittelle di mele

4) Rifugio "al Pignau":

Gnocchi di patate alla Carnica
Orzotto con salsiccia e porri
Lasagnette ai porcini - Zuppa di fagioli
Polenta cervo in salmi
Arrostato di maiale con patate al forno
Polenta frico e radic di mont
Grigliata mista
Strudel di mele in salsa di vaniglia - Panna cotta ai frutti di bosco
Sacher torte - Frittelle della carnia

5) "Stali di Pieri"

A.F.D.S. sezione di Sutrio:

Prosecco - Aperitivo analcolico
Digestivi alle erbe - Cabernet/tocai
Birra e Bibite in lattina - Acqua

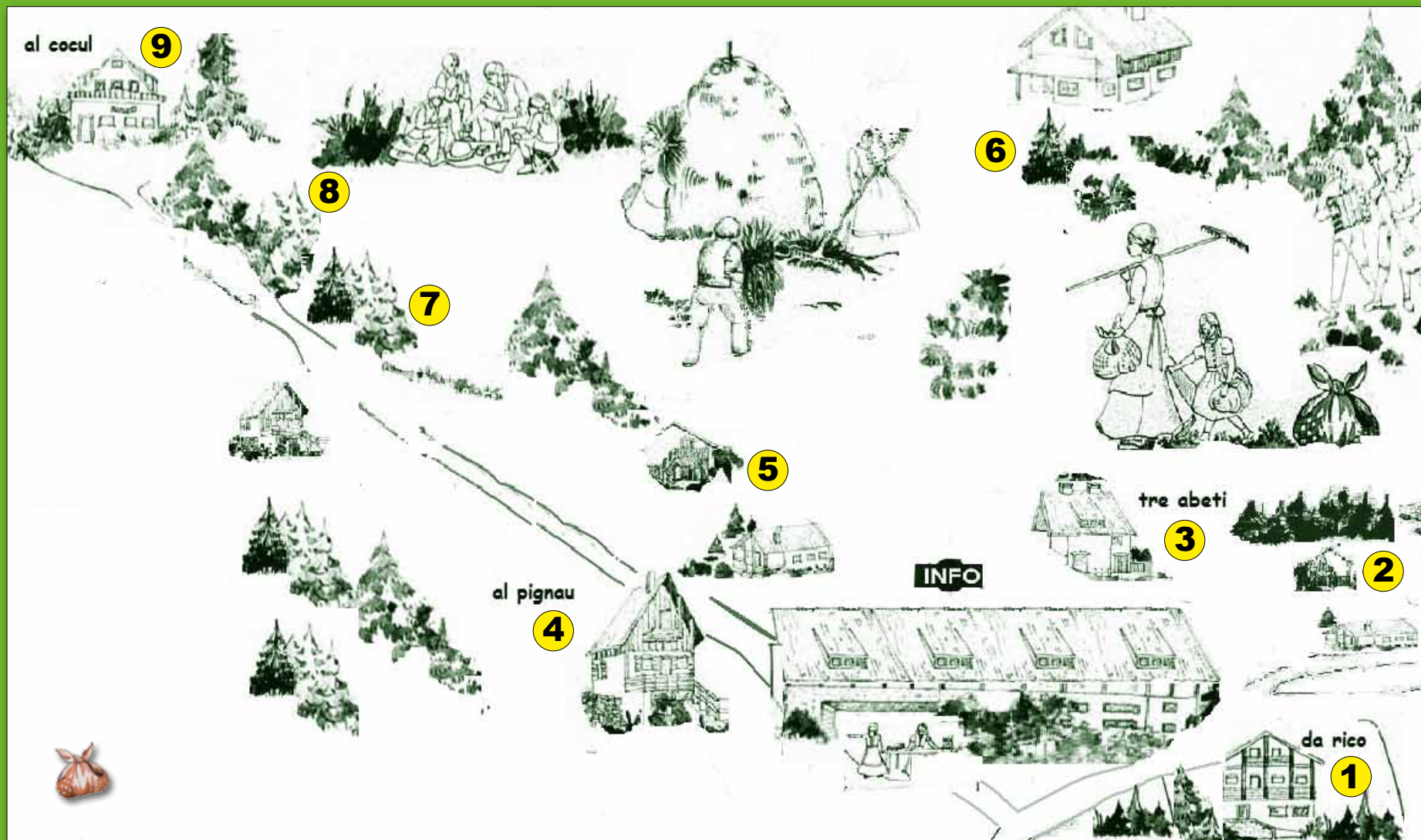
6) "Stali di Marsili"

Pro Loco Sutrio:

Cjarsons alle erbe
Polenta e frico
Polenta e salsiccia - Degustazione prosciutto di Sauris
Dolci della casa
Birra di Sauris "Zahre"
Vini dell'azienda agricola Rodaro

7) A.S.D. Mobiliери Sutrio:

Orzotto - Polenta, frico e cappucci
Patate, formaggio e radicchio
Bistecca/salsiccia e polenta - Panini con salsiccia/bistecca - Acqua Bibite lattina/birra - Vino - Caffè



8) Gruppo Ludoteca - Parrocchia Ognissanti:

Torte- Scioppo - Caffè

9) Albergo "Al Cocul":

Cjarsons - Orzotto con sclopitz - Gnocchi della casa alla Carnica
Fettuccine ai funghi porcini
Polenta e frico
Grigliata mista - Bocconcini di vitello con funghi porcini
Polenta e selvaggina
Verdura di stagione - Dolci della casa

I piaceri del gusto senza rinunce

Venite a gustare i piatti tipici della Cucina Carnica nei ristoranti del Paese

• Trattoria "alle Trote"

• Trattoria "alla Baita - Uno Mas"

• Ristorante Bar Albergo "Del Negro"

• Enoteca Prosciutteria "Il Marangon"

• American Wine Bar Ristorante Pizzeria "Mr. Zoncolan"

• Agriturismo "Naunal"

• Hotel "Saustri"

• Osteria "Da Alvisè"

• Rifugio "Tamai"

• Rifugio "Goles"